



Posición de la EUBS y del ECHM sobre buceo profesional y deportivo/recreativo después del brote de Enfermedad por Coronavirus (COVID-19)

Varios países europeos han comenzado a distribuir medidas preventivas rigurosas destinadas a combatir el brote de SARS-CoV2 y enfermedad por COVID-19. Como resultado, y en función de la situación epidemiológica de cada región, la posición previa adoptada por el ECHM y la EUBS sobre la idoneidad de actividades de buceo profesional y deportivo/recreativo así como la práctica de exámenes médicos de Aptitud para el buceo durante el brote de enfermedad por COVID-19, precisa ser actualizada para reflejar la nueva situación en diferentes regiones [1].

Por consiguiente, las siguientes recomendaciones son aplicables a ambas modalidades de buceo profesional y deportivo/recreativo después de contraer enfermedad por Coronavirus (COVID 19).

Es de esperar que el virus SARS-CoV2 continúe afectando a toda la comunidad, dando lugar a un riesgo continuo de transmisión entre personas que estén en proximidad directa o compartiendo equipo personal común. Todo centro de buceo y todo equipo de buceadores deben llevar a cabo un análisis de las medidas de prevención y atenuación del riesgo utilizando las recomendaciones que se han publicado (por ejemplo [2]). En líneas generales, éstas son las recomendaciones:

- 1. Mantener las distancias de seguridad recomendadas** y exigidas por las autoridades locales y aplicarlas también a las operaciones de buceo "principalmente durante la estancia en superficie de las operaciones de buceo).
- 2. Desinfectar el equipo propio o alquilado**, incluidos los dispositivos de oxígeno de urgencia, con desinfectantes adecuados de amplio espectro antimicrobiano contra hongos, bacterias, esporas, y virus.
- 3. Evitar el intercambio personal de dispositivos respiratorios** excepto en situaciones de emergencia real.
- 4. Planificar los ejercicios de "intercambio de regulador"** de forma que esté garantizada la **protección personal**.

La información científica disponible sobre el impacto del COVID 19 en la aptitud médica para el buceo es escasa dado que han transcurrido escasamente seis meses desde la comunicación de los primeros casos en Europa. Algunas publicaciones clínicas documentan casos de lesiones graves en pulmones, corazón, sistema nervioso central, y riñones después de una infección por COVID 19. Existe una especial preocupación en el caso de buceadores, puesto que se ha detectado afectación pulmonar o cardíaca persistente [3] que ya ha dado lugar a recomendaciones nacionales específicas o que han sido publicadas en áreas lingüísticas, por ejemplo [4,5]. Éstas son las recomendaciones consensuadas por expertos en medicina de buceo :

- 5. Los buceadores en que se ha detectado un test positivo para COVID 19 pero que han permanecido completamente asintomáticos,** deben esperar como mínimo un mes antes de volver a bucear.
- 6. Los buceadores que han sufrido síntomas de COVID 19 pero que no han requerido hospitalización,** deben esperar como mínimo tres meses hasta obtener una nueva autorización de aptitud para el buceo realizada por un médico especialista en Medicina de buceo.
- 7. Los buceadores que han estado hospitalizados a causa de afectación pulmonar por COVID 19,** deben esperar como mínimo tres meses para obtener nueva autorización de aptitud emitida o coordinada por un médico especialista en Medicina de buceo, con Test completo de función respiratoria (como mínimo FVC, FEV1, PEF25-50-75, RV y FEV1FVC y prueba de tolerancia al ejercicio con determinación de saturación de oxígeno) así como una Tomografía Axial Computerizada (TAC) pulmonar de alta resolución.
- 8. Los buceadores que han sido hospitalizados debido a problemas cardíacos relacionados con COVID 19,** deben esperar como mínimo tres meses para obtener nueva autorización de aptitud para el buceo emitida o coordinada por un médico especialista en medicina de buceo, con valoración cardíaca, incluido Ecocardiograma y prueba de Tolerancia al ejercicio (Electrocardiograma de esfuerzo).

En caso de duda, contacten por favor con la EUBS (www.eubs.org) o con el ECHM (www.ECHM.org).

Estas recomendaciones han sido emitidas el **21 de mayo de 2020**.

*Esta traducción ha sido realizada por el Dr. Jordi Desola, miembro del Comité ejecutivo del ECHM.
En caso de discrepancia o duda en la interpretación total o parcial del texto,
deben remitirse a la versión original en inglés.*

En representación de la EUBS :

/-/ signature	/-/ signature	/-/ signature
Ole Hyldegaard President	Jean-Eric Blatteau Vice-President	Peter Germonpre Honorary Secretary

En representación del ECHM:

/-/ signature	/-/ signature	/-/ signature
Jacek Kot resident	Alessandro Marroni Vice-President	Wilhelm Welslau Secretary General

Referencias:

1. EUBS & ECHM position statement on the advisability of recreational and professional diving and performing diving medical examinations during the Coronavirus disease (COVID-19) outbreak. 26th March 2020 (<http://www.eubs.org/?p=1104>, <http://www.echm.org/documents/English-EUBS-ECHM-positionon-diving-and-COVID-19-26th-March-2020.pdf>)
2. COVID-19 and Diving Operations. 10 recommendations on risk prevention and mitigation. 4th May 2020. DAN Europe, RSTC Europe
https://www.daneurope.org/c/document_library/get_file?uuid=acd21b88-05a1-408a-8e2b-b408af49c6b0&groupId=10103, <https://www.rstceu.org/Portals/2/docs/WRSTC%20Press%20Release%20Avoiding%20Disease%20Transmission%20in%20Diver%20Training.docx>)
3. Hartig F. Zielorgan Lunge – Tauchen nach Covid-19-Erkrankung? WetNotes Nr 36. 15th April 2020 (https://www.wetnotes.eu/wp-content/uploads/2020/04/Tauchen-nach-Covid-19-Erkrankung_WETNOTES-36.pdf)
4. Position of the Belgian Society for Diving and Hyperbaric Medicine (SBMHS-BVOOG) on diving after COVID-19 infection. 12th April 2020 (<http://www.sbmhsbvoog.be/2020%200412%20Position%20of%20the%20BVOOG.pdf>)
5. Position de l'association Internationale des Centres Hyperbares Francophones (ICHF) sur la reprise des activités hyperbares en milieu professionnel dans un contexte d'épidémie à coronavirus SARS-Cov-2 (COVID 19). 7th May 2020 (<http://association-ichf.org/wp-content/uploads/2020/05/position-ICHFreprise-du-travail-en-milieu-hyperbare-et-de-la-plong%C3%A9e-professionnelle.pdf>)