



GUIA DE ACTUACIÓN INICIAL EN CASO DE SOSPECHA DE ACCIDENTE DISBARICO DE BUCEO

(Versión abreviada)

Consulte la edición original ampliada en <<http://www.cris-uth.cat>>

1. **Soporte Vital Básico** siguiendo las recomendaciones del *European Resuscitation Council*, y **Avanzado** si procede y es disponible. Colocar el accidentado en Posición Lateral de Seguridad. Evitar la posición *Trendelenburg* con la cabeza más baja que el cuerpo. Si hay riesgo vital aparente, activar el Centro coordinador de Emergencias y traslado urgente al Centro Médico más próximo aunque no tenga cámara hiperbárica.
2. **Desnitrogenización**. Utilizar un sistema de administración de oxígeno al 100% con regulador a demanda inspiratoria, o un equipo de desnitrogenización normobárica en circuito cerrado, o un sistema hermético de bajo flujo y alta concentración. Las mascarillas flexibles y abiertas de alto flujo tipo Venturi no tienen ninguna utilidad en el disbarismo. Los dispositivos con mascarilla flexible y bolsa reservorio sólo aportan una concentración máxima del 60%.
3. **Rehidratación**. Si el estado de conciencia del accidentado lo permite, administrar 1 litro de agua en la primera hora, en sorbitos de medio vaso cada 5 minutos. Si se dispone asistencia sanitaria, administrar una unidad de *Ringer Lactato* o expansores plasmáticos, por vía endovenosa, en solución salina. La rehidratación es tan importante como la recompresión. No administrar ningún otro medicamento.
4. **Protección Térmica**. Sólo si la permanencia en el agua ha sido muy prolongada o si el accidentado no utilizó traje isotérmico.
5. **Traslado al Centro de Medicina Hiperbárica (CMH)**. Elegir el CMH más adecuado, según el Plan local de emergencia y evacuación, siempre en entorno hospitalario. Descartar la reinmersión, las cámaras monoplaza de recompresión, los cartuchos, las cámaras transportables, y las cámaras de descompresión no medicalizadas aunque estén más cercanas.

Esta Guía de actuación inicial está adaptada a las recomendaciones del Congreso Europeo de Consenso del **European Committee for Hyperbaric Medicine** (ECHM) sobre Tratamiento de los accidentes de buceo, y al protocolo de Primeros auxilios con oxígeno de **DAN-EUROPE**. Sólo se ha modificado la redacción y formato a efectos didácticos y de resumen.